

# **5º DESAFIO DE NATAÇÃO BOMBINHAS 8KM**

## **REGULAMENTO**

### **PROVA**

- A prova se dará no dia 27/08/2017 com 2 opções básicas de percursos, sendo o local a ser definido 2 dias antes e conforme a melhor condição prevista para o mar. A largada será 8:30h sendo que haverá um Congresso Técnico as 8h no local da largada. O percurso terá aproximadamente 8.000 metros e a definição do local terá o seguinte critério:

#### **1ª Opção: Volta a Ilha do Macuco**

Largada e chegada na Praia da Conceição contornando a Ilha do Macuco. Condição exigida: Sem vento forte (abaixo de 30km/h) e com ondulação abaixo de 1m. No caso dessa opção, estão autorizados acompanhantes com caiaques e pranchas, desde que não ajudem os nadadores no deslocamento e não atrapalhem os outros nadadores, a critério dos fiscais dentro d'água.

#### **2ª Opção: Desafio do Caraolho**

Largada e chegada na Praia de Bombinhas.

Essa opção será usada como alternativa para o caso de condição adversa do mar.

### **CATEGORIAS**

- As categorias da prova individual 8km serão divididas para masculino e feminino da seguinte maneira:

14 a 16 anos - 17 a 19 anos - 20 a 24 anos

25 a 29 anos - 30 a 34 anos - 35 a 39 anos

40 a 44 anos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos

55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos

70 anos ou mais – PPNE.

- Para fins de inscrição em uma classe, prevalecerá a idade em 31/12/2017, conforme tabela acima.

- Categoria Duplas Masculino

- Categoria Duplas Feminino

- Categoria Duplas Mista

### **SEGURANÇA**

- O tempo limite para conclusão da prova será de 4 horas, após esse limite o nadador poderá ser recolhido da água.
- Os atletas inscritos terão que obrigatoriamente seguir todas as regras, normas e instruções determinadas sobre a prova pelo Árbitro Geral do evento, sob risco de penalização, que pode variar de uma advertência até a desclassificação do atleta e retirada da água.
- Está autorizado o uso de roupa de borracha e proibido o uso de flutuadores e propulsores.
- Para as duplas, o primeiro atleta nada até o ponto 4km onde é feita a transição e o segundo atleta finaliza a prova nadando os últimos 4km.
- **A participação é aberta somente a atletas experientes e treinados. Todos os atletas regularmente inscritos são considerados conhecedores do presente regulamento.**
- Será exigido um atestado de saúde assinado por um médico com número no CRM comprovando a condição do nadador para realização da prova com a data de expedição sendo no máximo a 120 dias da data marcada para a prova.
- Todo nadador devidamente inscrito terá uma cobertura de seguro de vida feita de forma coletiva para essa prova.
- Informações adicionais necessárias serão colocadas no site em tempo hábil antes da prova.

## **INSCRIÇÃO**

- As inscrições serão feitas pelo site [www.travessiasbombinhas.com.br](http://www.travessiasbombinhas.com.br) podendo ser “On Line” (com uma pequena taxa de comodidade) ou diretamente com o organizador pelo whatsapp (47) 991057785 ou e-mail [contato@travessiasbombinhas.com.br](mailto:contato@travessiasbombinhas.com.br)

### **1º LOTE** (até 31/07/2017)

Individual = R\$ 130,00 por nadador

Duplas = R\$ 230,00 por dupla

### **2º LOTE** (até 24/08/2017)

Individual = R\$ 150,00 por nadador

Duplas = R\$ 260,00 por dupla

### **3º LOTE** (dias 25 – 26 - 27/08/2017)

Individual = R\$ 180,00 por nadador

Duplas = R\$ 300,00 por dupla

- O valor referente à inscrição não será devolvido em caso de desistência ou não comparecimento, como também não poderá ser transferido para outra prova.
- Nadadores individuais poderão também participar de duplas, mas para isso terão que pagar 2 inscrições.

### **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Todos os inscritos isentam os organizadores, promotores e patrocinadores de quaisquer responsabilidades sobre acidentes de qualquer natureza que possam ocorrer antes, durante e/ou depois da realização deste evento, em seu nome, de seus herdeiros e ou familiares. Também participam de livre e espontânea vontade, estando em boas condições de saúde física, mental e técnica para participar da prova estabelecida, tendo se submetido a avaliação clínica recente e treinado adequadamente. Estão cientes dos riscos naturais e humanos inerentes à prática desportiva em locais abertos e públicos. Estão cientes de que por ser um percurso longo, amplo e sem boias de orientação, os salva-vidas contratados pela organização do evento não terão condições de atendimento rápido dentro d'água. Concordam com os termos deste regulamento e que não haverá reembolso, por qualquer motivo, no caso de desistência de participar do evento ora mencionado.

### **PREMIAÇÃO**

- Troféus para os 3 primeiros nadadores individuais masculinos e femininos da categoria geral 8km, que não sobem ao pódio nas categorias por idade mas tem suas colocações garantidas no resultado final.
- Troféus para os 2 nadadores das 3 primeiras duplas de cada categoria.
- Troféus para os 3 primeiros de cada categoria na prova individual descartando-se os 3 primeiros da categoria geral 8km.
- Medalhas de participação para os nadadores que completarem a prova.
- Camisetas do evento para todos que efetivarem suas inscrições até 15/08.