

4º DESAFIO DE NATAÇÃO BOMBINHAS 8KM

REGULAMENTO

PROVA

- A prova se dará no dia 28/08/2016 com 2 opções básicas de percursos, sendo o local a ser definido 2 dias antes e conforme a melhor condição prevista para o mar. A largada será 8:30h sendo que haverá um Congresso Técnico as 8h no local da largada. O percurso terá aproximadamente 8.000 metros e a definição do local terá o seguinte critério:

1ª Opção: Volta a Ilha do Macuco

Largada e chegada na Praia da Conceição contornando a Ilha do Macuco.

Condição exigida: Sem vento forte (abaixo de 30km/h) e com ondulação abaixo de 1m.

2ª Opção: Desafio do Caraolho

Largada e chegada na Praia de Bombinhas.

- Estão autorizados acompanhantes com caiaques e pranchas, desde que não ajudem os nadadores no deslocamento e não atrapalhem os outros nadadores.

CATEGORIAS

- As categorias da prova individual 8km serão divididas para masculino e feminino da seguinte maneira:

14 a 16 anos - 17 a 19 anos - 20 a 24 anos

25 a 29 anos - 30 a 34 anos - 35 a 39 anos

40 a 44 anos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos

55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos

70 anos ou mais – PPNE.

- Para fins de inscrição em uma classe, prevalecerá a idade em 31/12/2016, conforme tabela acima.

- Categoria Duplas Masculino

- Categoria Duplas Feminino

- Categoria Duplas Mista

SEGURANÇA

- O tempo limite para conclusão da prova será de 4 horas, após esse limite o nadador será recolhido da água.

- Os atletas inscritos terão que obrigatoriamente seguir todas as regras, normas e instruções determinadas sobre a prova pelo Árbitro Geral do evento, sob risco de penalização, que pode variar de uma advertência até a desclassificação do atleta e retirada da água.
- Está autorizado o uso de roupa de borracha e proibido o uso de flutuadores e propulsores.
- Para as duplas, o primeiro atleta nada até o ponto 4km onde é feita a transição e o segundo atleta finaliza a prova nadando os últimos 4km.
- **A participação é aberta somente a atletas experientes e treinados. Todos os atletas regularmente inscritos são considerados conhecedores do presente regulamento.**
- Será exigido um atestado de saúde assinado por um médico com número no CRM comprovando a condição do nadador para realização da prova com pelo menos 4 meses da data de expedição.
- Informações adicionais necessárias serão colocadas no site em tempo hábil antes da prova.

INSCRIÇÃO

- As inscrições serão feitas pelo site www.travessiasbombinhas.com.br podendo ser "On Line" (com uma pequena taxa de comodidade) ou diretamente com o organizador pelo e-mail contato@travessiasbombinhas.com.br
- O valor da inscrição é de **R\$ 100,00** por nadador até o dia 15/08/2016. No período de 16/08/2016 a 26/08/2016 é **R\$ 120,00** e no dia anterior e dia da prova é **R\$ 150,00**.
- O valor referente à inscrição não será devolvido em caso de desistência ou não comparecimento, como também não poderá ser transferido para outra prova.
- Nadadores individuais poderão também participar de duplas, mas para isso terão que pagar 2 inscrições.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Todos os inscritos isentam os organizadores, promotores e patrocinadores de quaisquer responsabilidades sobre acidentes de qualquer natureza que possam ocorrer antes, durante e/ou depois da realização deste evento, em seu

nome, de seus herdeiros e ou familiares. Também participam de livre e espontânea vontade, estando em boas condições de saúde física, mental e técnica para participar da prova estabelecida, tendo se submetido a avaliação clínica recente e treinado adequadamente. Estão cientes dos riscos naturais e humanos inerentes à prática desportiva em locais abertos e públicos. Estão cientes de que os salva-vidas contratados pela organização do evento serão responsáveis pela segurança dos atletas apenas no perímetro do percurso demarcado pelas boias. Concordam com os termos deste regulamento e que não haverá reembolso, por qualquer motivo, no caso de desistência de participar do evento ora mencionado.

PREMIAÇÃO

- Troféus para os 3 primeiros nadadores individuais masculinos e femininos da categoria geral 8km, que não sobem ao pódio nas categorias por idade mas tem suas colocações garantidas no resultado final.
- Troféus para os 2 nadadores das 3 primeiras duplas de cada categoria.
- Troféus para os 3 primeiros de cada categoria na prova individual descartando-se os 3 primeiros da categoria geral 8km.
- Medalhas de participação para os nadadores que completarem a prova.
- Camisetas do evento para todos que efetivarem suas inscrições até 15/08.