

# 4º REVEZAMENTO DE NATAÇÃO E CORRIDA DO CANTO GRANDE

## REGULAMENTO

### PROVA

- O 4º Revezamento de Natação e Corrida do Canto Grande será no dia 18/09/2016.
- A prova será na Praia da Conceição com largada as 9:00hs e todo primeiro nadador de cada equipe, bem como todo nadador individual deverão estar presentes até 10 minutos antes da largada.
- O percurso será de 1.000m de natação e 300m de corrida na praia.
- As equipes deverão ser formadas por quatro nadadores sendo obrigatória pelo menos uma mulher, as equipes deverão também ter um nome de identificação.
- Cada membro da equipe deverá dar uma volta no percurso com a equipe finalizando a prova após o quarto membro completá-lo.
- Haverá também uma prova individual onde cada atleta dará quatro voltas no percurso e um revezamento para duplas masculinas, duplas femininas e duplas mistas onde cada membro dará 2 voltas seguidas no percurso.
- Um nadador por equipe de 4 nadadores poderá nadar também a prova individual (4 voltas) mas obrigatoriamente terá que ser o primeiro a nadar no revezamento da equipe e pagar 2 inscrições.
- Os atletas inscritos terão que obrigatoriamente seguir todas as regras, normas e instruções determinadas sobre a prova pelo Árbitro Geral do evento, sob risco de penalização, que pode variar de uma advertência até a desclassificação do atleta individual ou da equipe.
- Na confirmação da inscrição as equipes devem estar com a ordem de largada definida para controle da organização.
- A concentração, confirmação de inscrição e retirada de kit serão no local da chegada no dia da prova até 8:30hs e retirada de kit no dia anterior pelo telefone 47 91057785.
- Está autorizado o uso de roupa de borracha e proibido o uso de flutuadores e propulsores.
- No revezamento de 4 nadadores, fica obrigatório cada atleta contornar o percurso da prova estabelecido pela organização, fazer a transição na areia em frente ao juiz de prova onde será liberado o próximo nadador, sendo que na chegada do 4º atleta a equipe finaliza a prova. Na categoria de duplas cada nadador fará 2 voltas seguidas no percurso e a prova termina após findar a segunda volta do segundo atleta. Os nadadores individuais passarão pelo ponto de transição na praia a cada volta para controle dos fiscais finalizando a prova após completarem as 4 voltas e os que também nadarem por equipes deverão obrigatoriamente serem os primeiros na ordem de largada de sua equipe.

Todos os atletas regularmente inscritos são considerados conhecedores do presente regulamento.

A participação é aberta a todos os atletas.

## **INSCRIÇÃO**

- A inscrição só será confirmada pela organização, após recebimento de toda a documentação exigida da equipe ou nadador.
- As inscrições serão feitas através do site [www.travessiasbombinhas.com.br](http://www.travessiasbombinhas.com.br).
- O valor referente à inscrição não será devolvido em caso de desistência ou não comparecimento, como também não poderá ser transferido para outra prova.

Obs.: Poderá haver alteração no horário e/ou percurso por motivo de segurança.

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Todos os inscritos isentam os organizadores, promotores e patrocinadores de quaisquer responsabilidades sobre acidentes de qualquer natureza que possam ocorrer antes, durante e/ou depois da realização deste evento, em seu nome, de seus herdeiros e ou familiares. Também participam de livre e espontânea vontade, estando em boas condições de saúde física, mental e técnica para participar da prova estabelecida, tendo se submetido a avaliação clínica recente e treinado adequadamente. Estão cientes dos riscos naturais e humanos inerentes à prática desportiva em locais abertos e públicos. Estão cientes de que os salva-vidas contratados pela organização do evento serão responsáveis pela segurança dos atletas apenas no perímetro do percurso demarcado pelas boias. Concordam com os termos deste regulamento e que não haverá reembolso, por qualquer motivo, no caso de desistência de participar do evento ora mencionado.

## **CATEGORIAS**

- A) Individual (aberta a todas as idades acima de 11 anos)
- B) Duplas masculinas, duplas femininas e duplas mistas.
- C) Revezamento de 4 nadadores, que serão definidas pelo somatório das idades dos membros da equipe, da seguinte maneira:
  - \* Categoria 60 anos (somatório das idades igual ou inferior a 60 anos)
  - \* Categoria 90 anos (somatório das idades de 61 anos a 90 anos)
  - \* Categoria 120 anos (somatório das idades de 91 anos a 120 anos)
  - \* Categoria 160 anos (somatório das idades de 121 anos a 160 anos)
  - \* Categoria 200 anos (somatório das idades de 161 anos a 200 anos)
  - \* Categoria 240 anos (somatório das idades de 201 anos a 240 anos)
  - \* Categoria 240 + (somatório das idades acima de 240 anos)
- Para fins de inscrição em uma classe, prevalecerá a idade em 31/12/2016, conforme tabela acima.

## **PREMIAÇÃO**

- Medalhas de participação para todos nadadores que completarem a prova.
- Troféus para os 4 nadadores das 3 primeiras equipes na geral do revezamento.

- Medalhas para os 2 nadadores das 3 primeiras duplas no masculino, feminino e mista.
- Troféus para os 3 primeiros nadadores individuais no masculino e feminino.
- Medalhas para os 4 nadadores das 3 primeiras equipes de cada categoria do revezamento.
- Todo atleta inscrito até 15 dias antes da realização da prova terá direito a uma camiseta.